il giornale dell'ARCHITETTURA.com
MAGAZINE LIBERO E INDIPENDENTE SULLE CULTURE DEL PROGETTO E DELLA CITTÀ

# Come trasformare il bagno in un'oasi di relax moderna

***** Luce, materiali, doccia, colori e dettagli migliorano comfort e benessere e rendono lo spazio più rilassante**

C'è stato un momento preciso in cui il bagno ha smesso di essere soltanto una stanza di servizio.
Negli ultimi anni questo ambiente si è trasformato in **uno degli spazi più curati della casa**, quasi una piccola area wellness privata dove rallentare davvero dopo giornate sempre più veloci e piene di stimoli. Non è solo una questione estetica. **Cambia il modo di vivere il bagno**, di progettare gli spazi e perfino il tipo di sensazioni che cerchiamo quando entriamo in questa stanza. Oggi il comfort conta quanto la funzionalità. E spesso sono proprio i dettagli a fare la differenza.

### Il bagno contemporaneo cerca equilibrio, non perfezione

Per molto tempo il bagno moderno è stato dominato da superfici lucide, colori freddi e linee estremamente rigide. Oggi invece la direzione è completamente diversa. Le tendenze più attuali puntano su **materiali naturali, palette rilassanti e ambienti visivamente più leggeri.**

L'obiettivo non è impressionare ma far stare bene.
Per questo vengono scelti soprattutto:

- **tonalità calde e neutre**
- **superfici opache**
- **texture effetto pietra o cemento**
- **legni chiari**
- **illuminazione più morbida**

Il risultato finale è un bagno meno "tecnico" e molto più accogliente. Anche negli spazi piccoli questa filosofia funziona bene, perché ridurre il caos visivo aiuta a percepire l'ambiente come più ordinato e rilassante.

**La luce cambia completamente l'atmosfera**

Uno degli aspetti più sottovalutati nella progettazione del bagno è l'illuminazione. Eppure basta cambiare luce per trasformare completamente la percezione dello spazio. Le luci fredde e troppo aggressive stanno lasciando spazio a **un'illuminazione più morbida e stratificata, pensata per creare atmosfera senza rinunciare alla funzionalità.**
Le soluzioni più utilizzate oggi sono:

- **specchi retroilluminati**
- **LED integrati nei mobili**
- **faretti orientabili**
- **illuminazione indiretta**
- **punti luce decorativi**

Quando possibile, la luce naturale resta sempre il valore aggiunto più importante. Anche un bagno semplice può diventare molto più piacevole se ben illuminato.

**Materiali più caldi e superfici materiche**

Anche i materiali contribuiscono moltissimo alla sensazione di benessere. Le superfici troppo lucide e fredde tendono infatti a rendere il bagno meno accogliente. Per questo oggi vengono **preferite texture più materiche, con finiture opache e colori ispirati alla natura.**
**Tra le soluzioni più richieste troviamo:**

- **gres effetto pietra**

- **rivestimenti continui**
- **ardesia naturale**
- **marmo dalle venature morbide**
- **resine decorative**

La sensazione tattile è diventata importante quasi quanto quella visiva. Un bagno piacevole da vivere non deve essere soltanto bello da guardare, ma anche trasmettere comfort attraverso materiali e superfici.

**La scelta della doccia incide più di quanto si pensi**

La zona doccia è diventata il vero centro del bagno contemporaneo. Non viene più scelta soltanto in base allo spazio disponibile ma soprattutto pensando al comfort quotidiano. Le persone cercano docce più aperte, facili da usare e visivamente leggere. **Per questo le soluzioni walk-in continuano a essere tra le più richieste.**

**Piacciono perché:**

- **eliminano barriere visive**
- **rendono il bagno più arioso**
- **facilitano l'accesso**
- **valorizzano rivestimenti e materiali**
- **migliorano la continuità estetica**

Anche la scelta del soffione cambia molto l'esperienza quotidiana. I modelli effetto pioggia, ad esempio, aiutano a creare una sensazione più rilassante rispetto ai getti tradizionali. Naturalmente una doccia moderna deve essere anche pratica. Per questo diventano importanti aspetti come il piatto filo pavimento, la superficie antiscivolo e la corretta gestione degli schizzi d'acqua. Chi sta valutando questo tipo di soluzione spesso cerca anche di capire quali siano limiti e aspetti pratici da considerare prima dell'installazione. Approfondire pro e contro reali aiuta a evitare scelte fatte solo per motivi estetici.

**Meno oggetti, più ordine visivo**

Un bagno rilassante è quasi sempre un bagno ordinato. Per questo i progetti più recenti cercano di **ridurre tutto ciò che crea disordine visivo.**

Vengono preferiti:

- **mobili sospesi**
- **contenitori integrati**
- **nicchie nella doccia**
- **accessori coordinati**
- **lavabi dalle linee essenziali**

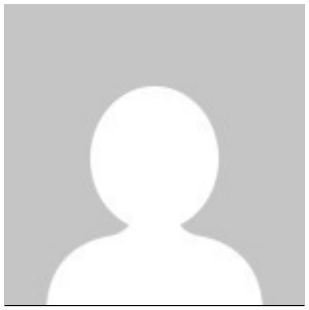
L'idea è lasciare respirare lo spazio. Anche la scelta di pochi oggetti ben coordinati aiuta a creare un ambiente più armonioso e piacevole da vivere ogni giorno.

### Il comfort quotidiano è diventato il vero lusso

Il bagno contemporaneo non cerca più effetti scenografici eccessivi. Oggi il vero lusso è avere uno spazio capace di migliorare concretamente la qualità della vita quotidiana. Una luce più morbida, una doccia comoda, materiali piacevoli al tatto e un ambiente ordinato possono cambiare completamente il modo in cui iniziamo e concludiamo la giornata. Ed è proprio questo il motivo per cui il bagno è diventato uno degli ambienti più importanti della casa moderna.

****Articolo sponsorizzato*

## About Author



**Redazione**

See author's posts

Condividi